



الدكتور حمدي عبد الله لمامشة

LECTURER AND RESEARCH CONSULTANT

البريد الإلكتروني: dr_hamdi_lemamsha@outlook.com

العنوان: المغار، باب شيحا الشرقي، مدينة درنة، ليبيا

رقم الهاتف: +218934865029

الملف الشخصي

أنا متخصص ملتزم في تقييم وإدارة السمعة، أقدم المشورة والدعم والمعلومات اللازمة لتعزيز أنماط الحياة الصحية. حاصل على درجة الدكتوراه مع تركيز على وباء الأمراض المزمنة، خاصة السمعة، وكذلك درجة الماجستير في الصحة العامة. أتمتع بخبرة واسعة في تقديم ورش عمل متخصصة في التحليل الكمي باستخدام برنامج SPSS، والتحليل النوعي باستخدام برنامج NVivo. يشمل سجل أبحاثي عدة مجالات ضمن الصحة العامة، مع تركيز خاص على أسباب السمعة وطرق الوقاية منها وإدارتها. نشرت العديد من المقالات العلمية، بالإضافة إلى مقالات أخرى قيد المراجعة، ولدي خبرة في تدريس مقررات الصحة العامة على مستوى البكالوريوس والدراسات العليا. أمتلك كفاءة عالية في استخدام المنهجيات المختلطة، الكمية والنوعية، في البحث العلمي.

المؤهلات العلمية

دكتوراه في الوقاية من السمعة وعلاجها	2012 - 2016
جامعة بيدفوردشير، المملكة المتحدة	
ماجستير في الصحة العامة	2006-2007
جامعة شيفيلد هالام، المملكة المتحدة	
دبلوم دراسات عليا في الصحة العامة	2006-2007
جامعة شيفيلد هالام، المملكة المتحدة	
بكالوريوس في الصحة العامة	2000-2005
، جامعة عمر المختار، البيضاء، ليبيا	

الخبرات المهنية

محاضر، جامعة طبرق	الآن - 2025
تقديم المحاضرات والإشراف على الأبحاث في مجال الصحة العامة، مع تركيز خاص على السمعة والسياسات الصحية.	
استشاري أبحاث، شركة محور الاستشارات البحثية المحدودة (رابط)	2016 - 2025
قيادة وتقديم المشورة في المشاريع البحثية المتعلقة بالصحة. تقديم الخبرة في تصميم الدراسات، وتحليل البيانات، ودعم النشر العلمي.	

2019 – 2024	استشاري في السمنة والصحة، وزارة الصحة، مدينة درنة تقديم المشورة حول استراتيجيات الوقاية من السمنة والمساهمة في التخطيط الصحي الوطني وبرامج التوعية المجتمعية.
2017 – 2018	باحث مشارك، جامعة بيدفوردشير المشاركة في تأليف منشورات أكاديمية حول السمنة بالتعاون الوثيق مع الفريق الإشرافي.
2012 – 2016	باحث دكتوراه، جامعة بيدفوردشير إنجاز بحث الدكتوراه حول أسباب وانتشار وباء السمنة وسبل مكافحته..
2007 – 2012	محاضر في الصحة العامة، جامعة عمر المختار تدريس مقررات حول التنوع في الصحة. لاحقاً تم تعييني مديراً عاماً للخدمات الصحية، مسؤولاً عن الإشراف على خدمات الصحة العامة في المدينة.
2001 – 2005	المدير التنفيذي، مستشفى المغار، مدينة درنة إدارة الخدمات السريرية وعمليات المستشفى. تمت ترقيتي لاحقاً إلى مدير عام للخدمات الصحية.
2000 – 2001	رئيس المكتب العلمي، معهد التمريض، المدينة الداخلية تنسيق البرامج الأكاديمية والموارد العلمية في تعليم التمريض.
1995 – 2000	معيد ومساعد باحث، جامعة عمر المختار المساهمة في تدريس مقررات الصحة العامة ودعم الأنشطة البحثية في علم الأوبئة.

الخبرات التدريسية

2015-2016	قدّمت محاضرات وورش عمل لطلبة الماجستير، جامعة بيدفوردشير
	<ul style="list-style-type: none"> ● تحليل البيانات الكمية باستخدام برنامج SPSS الإصدار 24 ● تحليل البيانات النوعية باستخدام برنامج NVivo الإصدار 12
2008-2011	قمت بتدريس المقررات ضمن الطب وعلوم الصحة، جامعة عمر المختار
	<ul style="list-style-type: none"> ● مناهج البحث الصحي ● علم وبائيات الأمراض غير المعدية ● الطب المجتمعي لطلاب بكالوريوس الطب والجراحة MBBS ● ممارسات الصحة العامة القائمة على السكان ● العدوى المكتسبة داخل المستشفيات ● نظم المعلومات الصحية

الجوائز والانتماءات

2017	جائزة تأثير البحث للعام، مقاطعة بيدفوردشير
2016	الفائز بجائزة iGrad، جامعة بيدفوردشير.

المهارات

- إجادة استخدام مجموعة برامج مايكروسوفت أوفيس Word: و Excel و Access و PowerPoint و FrontPage و Outlook.
- خبرة متقدمة في استخدام برنامج التحليل الإحصائي SPSS.
- فهم شامل لبرنامج NVivo لتحليل البيانات النوعية.
- كفاءة مثبتة في التدريس باستخدام SPSS الإصدار 24 و NVivo الإصدار 12

العروض التقديمية في المؤتمرات العلمية الحديثة

- Lemamsha, H. (2007) المؤتمر السنوي الثاني لأبحاث تعزيز الصحة على نطاق صغير لدعم السياسات والممارسات الصحية العامة (6 يونيو 2007، جامعة شيفيلد هالام، المملكة المتحدة).
- Lemamsha, H. (2013) مؤتمر البحوث، جامعة بيدفوردشير (10 يوليو 2013؛ جامعة بيدفوردشير، المملكة المتحدة).
- Lemamsha, H. (2016) مؤتمر "3 دقائق أطروحة" في الرعاية الصحية الأولية والصحة العامة (3 أبريل 2014؛ جامعة بيدفوردشير، المملكة المتحدة).
- Lemamsha, H. (2015) مؤتمر "3 دقائق أطروحة" في الرعاية الصحية الأولية والصحة العامة (20 مارس 2015؛ جامعة بيدفوردشير، المملكة المتحدة).
- Lemamsha, H. (2014) مؤتمر الرعاية الصحية المجتمعية وعدم المساواة (18 يونيو 2014؛ جامعة بيدفوردشير، المملكة المتحدة).

المنشورات – مقالات علمية في المجلات المحكمة

- Lemamsha, H., Randhawa, G. and Papadopoulos, C., 2022. Investigating the association between unhealthy dietary habits and obesity among Libyan adults. International journal of environmental research and public health, 19(3), p.1076.
- Lemamsha, H., Randhawa, G. and Papadopoulos, C., 2019. Prevalence of overweight and obesity among Libyan men and women. BioMed research international, 2019(1), p.8531360.
- Lemamsha, H., Papadopoulos, C. and Randhawa, G., 2018. Perceived environmental factors associated with obesity in Libyan men and women. International journal of environmental research and public health, 15(2), p.301.
- Lemamsha, H., Papadopoulos, C. and Randhawa, G., 2018. Understanding the risk and protective factors associated with obesity amongst Libyan adults-a qualitative study. BMC Public Health, 18, pp.1-12.
- Lemamsha, H.A.A., 2016. Exploring the risk and protective factors associated with obesity amongst Libyan adults (20-65 years).
- Jumaa, A., Al-Zarrouq, F., Lemamsha, H., Al-Mamsha, A.A., Al-Qallai, A.A., Akwas, A. and Al-Kamishi, M., 2025. Investigating risk factors contributing to the prevalence of dental caries among children under 18 years in Tripoli and Derna, Libya. Shroos Journal, 6, pp.15–32.