

الدكتور حمدي عبد الله لمامشا

LECTURER AND RESEARCH CONSULTANT



البريد الإلكتروني: dr_hamdi_lebamsha@outlook.com

العنوان: المغار، باب شيخا الشرقي، مدينة درنة، ليبيا

رقم الهاتف: +218934865029

الملف الشخصي

أنا متخصص ملتزم في تقييم وإدارة السمنة، أقدم المشورة والدعم والمعلومات الازمة لتعزيز أنماط الحياة الصحية. حاصل على درجة الدكتوراه مع تركيز على وباء الأمراض المزمنة، خاصة السمنة، وكذلك درجة الماجستير في الصحة العامة. أتمتع بخبرة واسعة في تقديم ورش عمل متخصصة في التحليل الكمي باستخدام برنامج SPSS، والتحليل النوعي باستخدام برنامج NVivo. يشمل سجل أبحاثي عدة مجالات ضمن الصحة العامة، مع تركيز خاص على أسباب السمنة وطرق الوقاية منها وإدارتها. نشرت العديد من المقالات العلمية، بالإضافة إلى مقالات أخرى قيد المراجعة، ولدي خبرة في تدريس مقررات الصحة العامة على مستوى البكالوريوس والدراسات العليا. أمتلك كفاءة عالية في استخدام المنهجيات المختلفة، الكمية والنوعية، في البحث العلمي.

المؤهلات العلمية

دكتوراه في الوقاية من السمنة وعلاجها	2012 - 2016
جامعة بيدفوردشير، المملكة المتحدة	
ماجستير في الصحة العامة	2006-2007
جامعة شيفيلد هالام، المملكة المتحدة	
دبلوم دراسات عليا في الصحة العامة	2006-2007
جامعة شيفيلد هالام، المملكة المتحدة	
بكالوريوس في الصحة العامة	2000-2005
جامعة عمر المختار، البيضاء، ليبيا	

الخبرات المهنية

محاضر، جامعة طبرق	الآن - 2025
تقديم المحاضرات والإشراف على الأبحاث في مجال الصحة العامة، مع تركيز خاص على السمنة والسياسات الصحية.	
استشاري أبحاث، شركة محور الاستشارات البحثية المحدودة (رابط)	2016 – 2025
قيادة وتقديم المشورة في المشاريع البحثية المتعلقة بالصحة. تقديم الخبرة في تصميم الدراسات، وتحليل البيانات، ودعم النشر العلمي.	

استشاري في السمنة والصحة، وزارة الصحة، مدينة درنة تقديم المشورة حول استراتيجيات الوقاية من السمنة والمساهمة في التخطيط الصحي الوطني وبرامج النوعية المجتمعية.	2019 – 2024
باحث مشارك، جامعة بيدفوردشير المشاركة في تأليف منشورات أكademie حول السمنة بالتعاون الوثيق مع الفريق الإشرافي.	2017 – 2018
باحث دكتوراه، جامعة بيدفوردشير إنجاز بحث الدكتوراه حول أسباب وانتشار وباء السمنة وسبل مكافحته ..	2012 – 2016
محاضر في الصحة العامة، جامعة عمر المختار تدرّس مقررات حول التنوع في الصحة. لاحقاً تم تعيني مديرًا عامًا للخدمات الصحية، مسؤولاً عن الإشراف على خدمات الصحة العامة في المدينة.	2007 – 2012
المدير التنفيذي، مستشفى المغار، مدينة درنة إدارة الخدمات السريرية وعمليات المستشفى. تمت ترقتي لاحقاً إلى مدير عام للخدمات الصحية.	2001 – 2005
رئيس المكتب العلمي، معهد التمريض، المدينة الداخلية تنسيق البرامج الأكademie والموارد العلمية في تعليم التمريض.	2000 – 2001
معيد ومساعد باحث، جامعة عمر المختار المساهمة في تدريس مقررات الصحة العامة ودعم الأنشطة البحثية في علم الأولئـة.	1995 – 2000

الخبرات التدريسية

قدمت محاضرات وورش عمل لطلبة الماجستير، جامعة بيدفوردشير	2015-2016
<ul style="list-style-type: none"> • تحليل البيانات الكمية باستخدام برنامج SPSS الإصدار 24 • تحليل البيانات النوعية باستخدام برنامج NVivo الإصدار 12 	
قمت بتدريس المقررات ضمن الطب وعلوم الصحة، جامعة عمر المختار	2008-2011
<ul style="list-style-type: none"> • مناهج البحث الصحي • علم وبيئات الأمراض غير المعدية • الطب المجتمعي لطلاب بكالوريوس الطب والجراحة MBBS • ممارسات الصحة العامة القائمة على السكان • العدوى المكتسبة داخل المستشفيات • نظم المعلومات الصحية 	

الجوائز والانتماـءات

جائزة تأثير البحث للعام، مقاطعة بيدفوردشير	2017
الفائز بجائزة iGrad، جامعة بيدفوردشير.	2016

المهارات

- إجاده استخدام مجموعة برامج مايكروسوفت أوفيس Word و Excel و Access و FrontPage و Outlook.
- خبرة متقدمة في استخدام برنامج التحليل الإحصائي SPSS.
- فهم شامل لبرنامج NVivo لتحليل البيانات النوعية.
- كفاءة مثبتة في التدريس باستخدام SPSS الإصدار 24 و NVivo الإصدار 12.

العروض التقديمية في المؤتمرات العلمية الحديثة

- المؤتمر السنوي الثاني لأبحاث تعزيز الصحة على نطاق صغير لدعم السياسات والمارسات الصحية العامة (6 يونيو 2007، جامعة شيفيلد هالام، المملكة المتحدة).
- مؤتمر البحث، جامعة بيدفوردشير (10 يوليو 2013؛ جامعة بيدفوردشير، المملكة المتحدة).
- مؤتمر "3 دقائق أطروحة" في الرعاية الصحية الأولية والصحة العامة (3 أبريل 2014؛ جامعة بيدفوردشير، المملكة المتحدة).
- مؤتمر "3 دقائق أطروحة" في الرعاية الصحية الأولية والصحة العامة (20 مارس 2015؛ جامعة بيدفوردشير، المملكة المتحدة).
- مؤتمر الرعاية الصحية المجتمعية وعدم المساواة (18 يونيو 2014؛ جامعة بيدفوردشير، المملكة المتحدة).

المنشورات - مقالات علمية في المجالات المحكمة

- Lemamsha, H., Randhawa, G. and Papadopoulos, C., 2022. Investigating the association between unhealthy dietary habits and obesity among Libyan adults. International journal of environmental research and public health, 19(3), p.1076.
- Lemamsha, H., Randhawa, G. and Papadopoulos, C., 2019. Prevalence of overweight and obesity among Libyan men and women. BioMed research international, 2019(1), p.8531360.
- Lemamsha, H., Papadopoulos, C. and Randhawa, G., 2018. Perceived environmental factors associated with obesity in Libyan men and women. International journal of environmental research and public health, 15(2), p.301.
- Lemamsha, H., Papadopoulos, C. and Randhawa, G., 2018. Understanding the risk and protective factors associated with obesity amongst Libyan adults-a qualitative study. BMC Public Health, 18, pp.1-12.
- Lemamsha, H.A.A., 2016. Exploring the risk and protective factors associated with obesity amongst Libyan adults (20-65 years).
- Jumaa, A., Al-Zarrouq, F., Lemamsha, H., Al-Mamsha, A.A., Al-Qallai, A.A., Akwas, A. and Al-Kamishi, M., 2025. Investigating risk factors contributing to the prevalence of dental caries among children under 18 years in Tripoli and Derna, Libya. Shroos Journal, 6, pp.15–32.